



PROJECT VOORSTEL

Rehabilitatie en nazorg misbruikte, mishandelde, geëxploiteerde meisjes
en preventie kindermisbruik op de Filipijnen



“Een betere toekomst maken we samen”

Stichting Let's Care
ANBI geregistreerd: 09/04/2008
KvK: 08169788 : 24/01/2008
CBF erkend op: 16 juli 2017
Postadres: Arnhemseweg 631, 7361 TR Beekbergen
Mail: info@letscare.net
Website: www.letscare.net

Triodosbank: NL72 TRIO 0338 4093 35 Tnv Stichting Let's Care

Februari 2021



INLEIDING

Op 27 juni 2011 is in San Jose de Buenavista (Filippijnen) het Let's Care Home for Girls geopend, een tehuis voor mishandelde, misbruikte en verwaarloosde meisjes in de leeftijd van 6 tot en met 18 jaar. In dit tehuis wordt een veilige thuishaven en rehabilitatie geboden zodat ook deze kinderen kunnen opgroeien tot bewuste, zelfstandige en gelukkige mensen. Naast aandacht voor traumabehandeling, persoonlijke ontwikkeling en empowerment is er ook aandacht voor school en studie. Het rehabilitatieprogramma, waarin ook de familie/verzorgers worden betrokken, duurt circa 18 maanden. Daarna keren de kinderen, als dit mogelijk is, terug naar hun eigen gezin of wordt een andere familie, pleeggezin of woonvorm voor hen gezocht. Vervolgens komen zij in het 18 maanden nazorgprogramma waar wij hen begeleiden bij een succesvolle re-integratie in de samenleving.

Daarnaast zijn wij druk bezig met een preventie campagne tegen kindermisbruik en werken wij in de community aan bewustwording en gedragsverandering ten aanzien van kinderrechten, kindermisbruik en mishandeling.

Tevens willen wij ook straatjongens in de knel zicht geven op een betere toekomst, zodat zij ook hun positieve bijdrage kunnen leveren aan de community.

Wij zijn een professionele organisatie en hebben een kwaliteitsmanagementsysteem conform de ISO 9001 ingevoerd. Hiermee zijn al onze processen en projecten efficiënt en effectief georganiseerd, meten wij de voortgang middels onze prestatie indicatoren en hebben wij op elk gewenst moment inzicht in de status van de projecten, processen en voortgang van de kinderen. Ook hebben wij zo de mogelijkheid om snel en effectief bij te sturen waar dat nodig is en onszelf continue te verbeteren.

De stichting Let's Care In Nederland levert (met name) de financiële middelen en de projectmanagement implementatie en consultancy en zorgt voor de marketing en bemiddeling van de vrijwilligers en stagiaires. Op de Filipijnen is onze zusterstichting Let Us Care Foundation inc. actief en daar werken wij met professionele, geschoolde en door onszelf getrainde mensen.

Op het gebied van Preventie hebben wij nu dit jaar al veel bereikt. Er is nu een werkgroep met lokale overheden, een andere collega stichting Anatea Human rights watch, een advocaat, Let's Care en politie die samen nieuw beleid en wetgeving maken om kindermisbruik te bestrijden. Dit betekent meer en snellere vervolging van daders en meer gerechtigheid voor de kinderen en uiteraard een duidelijk signaal naar de samenleving dat dit anno 2020 niet meer door de beugel kan. Wij hebben hier met onze campagnes een hele belangrijke bijdrage aan geleverd. Wij strijden al meer dan 9 jaar voor kinderrechten en preventie van kindermisbruik. Wij hebben hier flink voor gelobbyd en wij zijn blij dat wij hier nu ook bijval en ondersteuning in krijgen van belangrijke lokale partners.

In 2019 hadden wij hard gewerkt aan onze financiële zelfstandigheid, lokale betrokkenheid en lokale financiering. Ons doel was om (50%) gerealiseerd hebben in 2021 middels ons volunteer, study en travel programma. Dit liep enorm begin 2020 en wij hadden het eerste kwartaal € 10.000 omzet hiermee en de planning stond vol met studenten en reizen hadden wij ook ontwikkeld. Helaas kwam toen de Corona crisis en viel dit programma in duigen, omdat er niemand meer kon reizen. 4 studenten zijn terug naar Nederland gegaan en niemand kon meer het land in. Dit was voor ons een enorme teleurstelling temeer omdat wij al 4 jaar hard gewerkt hadden aan dit programma, een mooi nieuw vrijwilligershuis hebben aangeschaft en uitgebreid, ook dit in Cebu de 2^e grote stad gingen uitrollen, de project organisatie hadden opgezet en lokaal mensen hadden aangekomen.

Wij hadden een mooie reserve op onze bankrekening zodat wij 2 jaar de tijd hadden om dit inkomsten genererende programma goed en gedegen te implementeren. Helaas hebben wij mensen moeten ontslaan, het programma staat nu "on hold" en wij teren nu in op onze reserves. Het jongentjes project en het leadership programma hebben wij nu gestopt en wij hebben de Eco Farm verkocht, zodat wij € 12.000,- extra kunnen gebruiken voor ons hoofdproject.

Wij focussen ons nu weer op ons hoofdproject het Home for girls, het nazorgprogramma voor deze meisjes en de Preventie campagne kindermisbruik. De rest van de activiteiten zijn nu voorlopig uitgesteld.

Het is jammer en schrijnend om te zien hoe onze mooie activiteiten moeten inkrimpen en hoe de lokale bevolking ook lijdt onder de Corona maatregelen. Deze treffen vooral de arme mensen die het al zwaar hadden. Helaas moeten wij nu keuzes maken en proberen wij ons hoofd boven water te houden tot het moment dat wij weer met onze inkomsten genererende projecten verder kunnen. Ondertussen zijn wij wel gestart met het onderzoek naar export van producten om te kijken of wij uit die hoek nog eigen inkomsten kunnen genereren.

Wij doen nu een extra beroep op u om ons dit jaar te ondersteunen zodat wij door kunnen blijven gaan, ondanks alle tegenslagen, met dit belangrijke werk. Daarom vragen wij u om financiële ondersteuning van de volgende belangrijke programma's.

- 1. Trauma behandeling (Home for Girls in totaal 25 meisjes)**
- 2. Nazorg programma (After care program) Home for Girls 20 meisjes**
- 3. Preventie campagne kindermisbruik**

1. Trauma Rehabilitatie Programma Home for Girls

Elk meisje krijgt een individuele cases beoordeling en inventarisatie als zij binnenkomt in ons huis en programma. Naar aanleiding daarvan wordt een persoonlijk behandelplan met behandeldoelen opgesteld en worden daar de interventies aan toegewezen. Het behandelteam werkt middels de geplande interventies aan het realiseren van deze doelen. Deze liggen op het vlak van trauma, emotie, gedrag, educatie, strafzaak, vaardigheden en re-integratie in de samenleving. Elke 3 maanden wordt door het behandelteam gemonitord en middels professionele trauma testen geëvalueerd hoever het kind gevorderd is op deze gebieden en wanneer zij klaar is om weer terug te keren in de community. Als de eigen familie niet in beeld, niet capabel of niet veilig is, zoeken wij een geschikt pleeggezin voor het meisje.

Naast diverse interventies zoals begeleiding, counseling, groepswork, creatieve en sportieve werkvormen, therapie, psychosociale begeleiding etc. is onderwijs en het aanleren van vaardigheden een must voor onze meisjes om een goede basis te leggen voor een betere toekomst. Een toekomst waarin zij steviger en zelfstandiger op hun eigen benen staan, voorzien zijn van kennis en vaardigheden zodat de kans om in het eigen levensonderhoud te voorzien en niet afhankelijk te zijn van anderen een heel stuk dichterbij komt. Daarnaast zorgt onderwijs en het aanleren van vaardigheden ervoor dat het zelfvertrouwen en zelfredzaamheid wordt vergroot. Iets wat deze misbruikte, mishandelde en verwaarloosde meisjes hard nodig hebben. Ook werken wij met deze doelstelling aan het bereiken van gelijke kansen voor mannen en vrouwen in de maatschappij.



Wij zorgen er niet alleen voor dat de meisjes die in ons tehuis wonen naar school kunnen gaan maar bieden hen ook tal van andere activiteiten aan om nieuwe vaardigheden te leren en om zich verder te ontplooiën. Ook vergroten zij hiermee de kans op de arbeidsmarkt en op een inkomen.

In de zomermaanden en het weekend worden in ons centrum de volgende extra lessen en trainingen aangeboden:

- Computerles;
- Naailes;
- Manicure en pedicure;
- Maken van kaarten;
- Engelse les;
- Yoga, dans en zang en muziek;
- Sieraden maken;
- Zelfverdediging/ kickboksen
- Wekelijkse waarden en onderwerpen (zoals gezondheid, tienerzwangerschap, milieu, liefde, delen, etc.);
- Koken en bakken;
- Zwemles;
- Ecologische groente en gewas verbouw;
- Zomerkamp en 3 uitjes per jaar

Over het algemeen zijn de Filipijnse kinderen rustig en verlegen en sommige van onze meisjes zijn vanwege hun achtergrond en ervaringen timide en niet vol zelfvertrouwen en kracht. Sommigen worden ook door hun familie bedreigd om geen aangifte te doen en de meisjes zijn bang dat hen iets wordt aangedaan. Wij willen hier een eind aan maken en hebben daarom besloten deze meisjes op kickboksen te laten gaan. Hier worden zij krachtiger van, leren zelf verdedigingstechnieken en daardoor kunnen zij beter van zich af slaan en bijten als dat nodig is. Zodat zij niet altijd bang over hun schouder hoeven te kijken maar zichzelf kunnen weren tegen agressie. Uiteraard zijn deze nodige activiteiten niet kosteloos. Wij doen dit in een professionele sportschool.

Gemiddeld hebben wij jaarlijks 25 meisjes in ons tehuis (dit aantal fluctueert een beetje door het jaar heen). Door een verbouwing van ons tehuis in 2018 kunnen wij dit aantal nu verhogen tot maximaal 30. Ideaal is onder de 25 te blijven, maar als er meer nood is, kunnen wij die ook bieden.



Overzicht programma kosten

Project Budget Directe kosten					
HFG en nazorg programma					kosten per meisje per jaar €
25 meisjes	Per Maand		Per Jaar		
HOME FOR GIRLS PROGRAM	<u>Peso</u>	<u>Euro</u>	<u>Peso</u>	<u>Euro</u>	
Huishoudelijke basis					
Eten	61.764	1.211	741.168	14.533	581
Water	2.000	39	24.000	471	19
Energy, elektriciteit	6.000	118	72.000	1.412	56
Huishoudelijke artikelen, toilet artikelen	8.800	173	105.600	2.071	83
Zorg, School Kosten en Activiteiten					
Schoolgeld schoolmaterialen uniformen/projecten	11.764	231	141.168	2.768	111
School Transport (meisjes)	3.000	49	36.000	496	20
Medische kosten , tandarts, ziekenhuis	6.470	127	77.640	1.522	61
Kleding, ondergoed	1.000	20	12.000	235	9
Kapper, verzorging	2.000	39	24.000	471	19
Calamiteiten (ziekenhuis of anders)	3.000	59	36.000	706	28
Bijles, vaardigheden training	4.000	78	48.000	941	38
Uitjes, zomerkamp	6.000	118	72.000	1.412	56
Familie dag, bezoeken	2.500	49	30.000	588	24
Psychologische testen	4.000	78	48.000	941	38
Kosten voor therapeutische begeleiding 2 medewerkers per jaar			312000	5.672	
Kosten voor maatschappelijk werkster			221.000	4.018	
Totale directe kosten meisjes				€ 38.257	€ 1.530,- Per meisje

2 Nazorg programma

Na het succesvol afronden van het rehabilitatie programma dienen de kinderen bij voorkeur weer terug te keren in de community. Daar is dit programma op gestoeld. Elk kind heeft een familie nodig en het is niet in het voordeel van het kind om kinderen te lang in een institutionele setting te houden. Daarom wordt er veel gedaan aan familie counseling en het zoeken naar een geschikte pleegouder of familie als het kind zelf niet meer bij de eigen familie terecht kan. In het after care programma worden de kinderen nog gesteund in hun educatie en komen zij maandelijks nog op het centrum van Let's Care om problemen te bespreken, training te krijgen en hun school en eetgeld.

Voor een paar kinderen is het moeilijk dit pleeggezin te vinden en zullen wij een pleegmoeder inhuren die net als een gewone familie een of meerdere kinderen in huis neemt.

Alle projecten worden bewaakt en gemeten middels performance prestatie indicatoren, zodat wij hiermee een blijvende kwaliteit kunnen bewaken en continue de processen en projecten en de resultaten kunnen verbeteren.

Het nazorg programma bestaat uit familie en schoolbegeleiding om te zorgen dat de re-integratie in de samenleving goed verloopt, wij een geschikt gezin of pleegfamilieleden vinden, wij de kinderen ondersteunen met educatie, eventueel schoolgeld, medische zaken en monitoring.

Wat	Kosten peso	Kosten per 18 maanden		Opmerkingen
Schoolkosten nazorgtraject 25 meisjes				
Schoolgeld, schoolmaterialen/ uniformen/ projecten	211.410	€ 3.645,-		Dit zijn alle schoolkosten, schoolmaterialen, uniformen, schoenen, projecten etc.
School vervoer	76.386	€ 1.317,-		
Lunch voor de hele arme kinderen	76.386	€ 1.090,-		200 schooldagen p.j. voor max 5 kinderen
18 maanden	364.182	€ 6.052,-		



3. Preventie programma meisjes in moeilijke omstandigheden

Rehabilitatie is belangrijk, maar preventie wellicht belangrijker. Bij Let's Care werken wij al jaren aan het informeren, trainen en bewustwording van de community en de plaatselijke officials om de problematiek van kindermisbruik, mishandeling, exploitatie te herkennen en te weten wat zij er aan kunnen doen.

Bewustwording en gedragsverandering bij de bevolking en officials en scholen is belangrijk zodat zij zien wanneer een kind in de knel (at risk) komt. Met name in arme families waar de moeder afwezig is om elders te werken, gebroken gezinnen (met een stiefvader) laag geletterde gezinnen of met een alcoholische vader, ouders met geestelijke en psychiatrische problematiek of vader in de gevangenis en hele arme gezinnen.

In 2021 en 2022 willen wij weer breed inzetten op het gebied van preventie, bewustwording en bekendheid. Zoals in de inleiding aangegeven zijn wij nu een van de belangrijkste spelers in de provincie als lid van de werkgroep Childrens Right Protection Team samen met Ateneo human Rights center. <https://www.ateneo.edu/ateneo-human-rights-center>. Eindelijk komt er nu meer gerechtigheid voor de slachtoffers en dit geeft een goed en duidelijk signaal af naar daders. Het is spijtig om te zien dat sommige mensen kinderen zien als een gebruiksvoorwerp wat zij kunnen pakken voor hun eigen satisfactie en daar vroeger mee wegwamen. In de 9 jaar dat wij operationeel zijn hebben slechts enkele meisjes een rechtszaak tot een vonnis weten te krijgen. Het was ongelofelijk lastig met diverse obstakels die ervoor zorgden dat dit heel lastig was. Nu anno 2020 hebben wij voor 90% van onze 25 meisjes een rechtszaak aangespannen en deze worden ook daadwerkelijk nu opgevolgd en de eerste veroordelingen worden nu eindelijk uitgesproken. Dit zorgt voor bewustwording en gedragsverandering die heel belangrijk is. Wereldwijd, lokaal komt dit eindelijk in beweging ook hier in Antique, een achtergebleven arme provincie waar het bewustzijn van de mensen veelal laag is. Maar ook hier komt nu eindelijk verandering in. Wij zijn heel blij met deze beweging en wij gaan graag verder op de ingeslagen weg.

Kinderen hebben rechten. Deze staan beschreven in het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (1989) van de Verenigde Naties. In de inleiding van dit verdrag staan de basisbeginselen van de Verenigde Naties en specifieke bepalingen uit relevante verdragen en verklaringen omtrent mensenrechten. Het verdrag stelt dat kinderen, omwille van hun kwetsbaarheid, speciale zorg en bescherming nodig hebben en bevestigt de noodzaak tot bescherming van het kind zowel vóór als na de geboorte. Artikel 1 van deel I van het Verdrag definieert een kind als een persoon onder de 18 jaar, tenzij de nationale wetgeving de leeftijd van meerderjarigheid eerder erkennen.

Een deel van de Filipijnse kinderen heeft te maken met mensenrechtenschendingen. Zij leven onder armoedige en ellendige omstandigheden. Zij zijn ondervoed en vatbaar voor ziekte. Zij hebben zeer beperkte of geen toegang tot goede huisvesting, gezondheidszorg en onderwijs. Voor hun vijftiende jaar oefenen zij al zware arbeid uit om hun ouders te helpen met extra inkomsten. Straatkinderen worden blootgesteld aan vernederende omstandigheden.



Sommigen van hen gaan over tot het plegen van kleine misdaden, het gebruiken van drugs of komen in de prostitutie terecht. In het ergste geval van schendingen van kinderrechten gaat het om moord, mensenhandel en verkrachting van kinderen.

Slechts twee van de tien kinderen die slachtoffer worden van seksueel misbruik maken dit uiteindelijk kenbaar. De oorzaak hiervan is onder andere het gebrek aan kennis. Daarnaast kijken de slachtoffers vaak op tegen degenen die hen heeft misbruikt en zijn zij van hen afhankelijk. Ook culturele aspecten als de reputatie van en mogelijke chaos binnen de familie en bedreiging (de dader dreigt hun, met of zonder wapen, te vermoorden of hun familie iets aan te doen) dragen bij tot geheimhouding.

Er is dringend behoefte aan het in georganiseerde vorm vergroten van kennis en politieke wil, het mobiliseren van de gemeenschap om hen op de hoogte te brengen van de schending van kinderrechten en actie te ondernemen én het mobiliseren en aansporen van de slachtoffers om aan te geven dat zij misbruikt worden zodat hulp gezocht kan worden.

In overeenstemming met haar visie “een veilig en gezond milieu voor ieder kind”, wil Let's Care de uitdaging aangaan om de Rechten van het Kind én Hoe kindermisbruik te herkennen en hoe te handelen, middels een gedegen voorlichtingsprogramma meer bekendheid te geven.



Doelstellingen:

1. Vergroten van de kennis van kinderen in het bijzonder, en het publiek in het algemeen, over de Rechten van het Kind.
2. Het geven van kennis over hoe kindermisbruik te herkennen en hoe het kind te interviewen zodat het kind erover kan vertellen en hoe hulp te halen. De do's and don't's.
3. Fungeren als ontmoetingsplaats waar de Rechten van het Kind en Kindermisbruik besproken worden.
4. Samenbrengen van verschillende onderdelen van de samenleving om acties voor de bescherming van de Rechten van het Kind en Preventie van Kindermisbruik te bespreken en voor te bereiden.
5. Het weer her activeren (vitaliseren) van de wijkcommissie van vrouwen en kinderen.
6. De wijken van de provincie (de hele gemeenschap) tot actie bewegen.
7. Mobiliseren van de media (TV, Krant, en Radio) ter ondersteuning van de campagne voor de Rechten van het Kind.
8. Ontwikkelen en verspreiden van voorlichtingsmateriaal over de Rechten van het Kind en Let's Care zoals brochures, flyers, stickers etc.
9. Vergroten van naamsbekendheid via de media (radio, dagbladen etc).
10. Coördineren van voorlichting over kinderrechten op openbare en particuliere scholen en in de barangays (wijken) door verantwoordelijke officials en leraren te trainen.

Wij hebben een actieplan gemaakt voor 2021 voor de voorlichting op scholen en in de wijken.

BUDGET

Wat	Kosten per eenheid	Frequentie	Totale kosten in Php	Kosten in Euros
Oriëntatie Forum over Kinderrechten en RA 7610				
Materialen/Documentatie (banner)	300	4	1.200	21
Transport van personeel Let's Care naar de 18 gemeenten en wijken in de provincie	500	4	12000	21
Snacks voor de deelnemers	30	17	102.000	1.854
Monitoring en management				
Transport van personeel Let's Care	1.000	6	6.000	109
Management			40.000	727
Personeel			207.955	3.781
Totale kosten		-		€ 6.471

OVERZICHT KOSTEN ALLE PROGRAMMA ONDERDELEN

1. Trauma Rehabilitatie Home for girls (25 meisjes) € 38.257,-
2. Nazorg programma € 6.052,-
3. Preventie campagne kindermisbruik € 6.471,-

TOTALE KOSTEN ALLE PROJECT ONDERDELEN : € 50.780,-

Zusterstichting Let us Care Filippijnen
Sec registratie: CN 200803637 (2008)
Let us Care foundation inc.

- Voorzien van vergunningen van het regionale ministerie van sociale zaken en ontwikkeling
- Voorzien van accreditatie van het nationale ministerie van sociale zaken en ontwikkeling

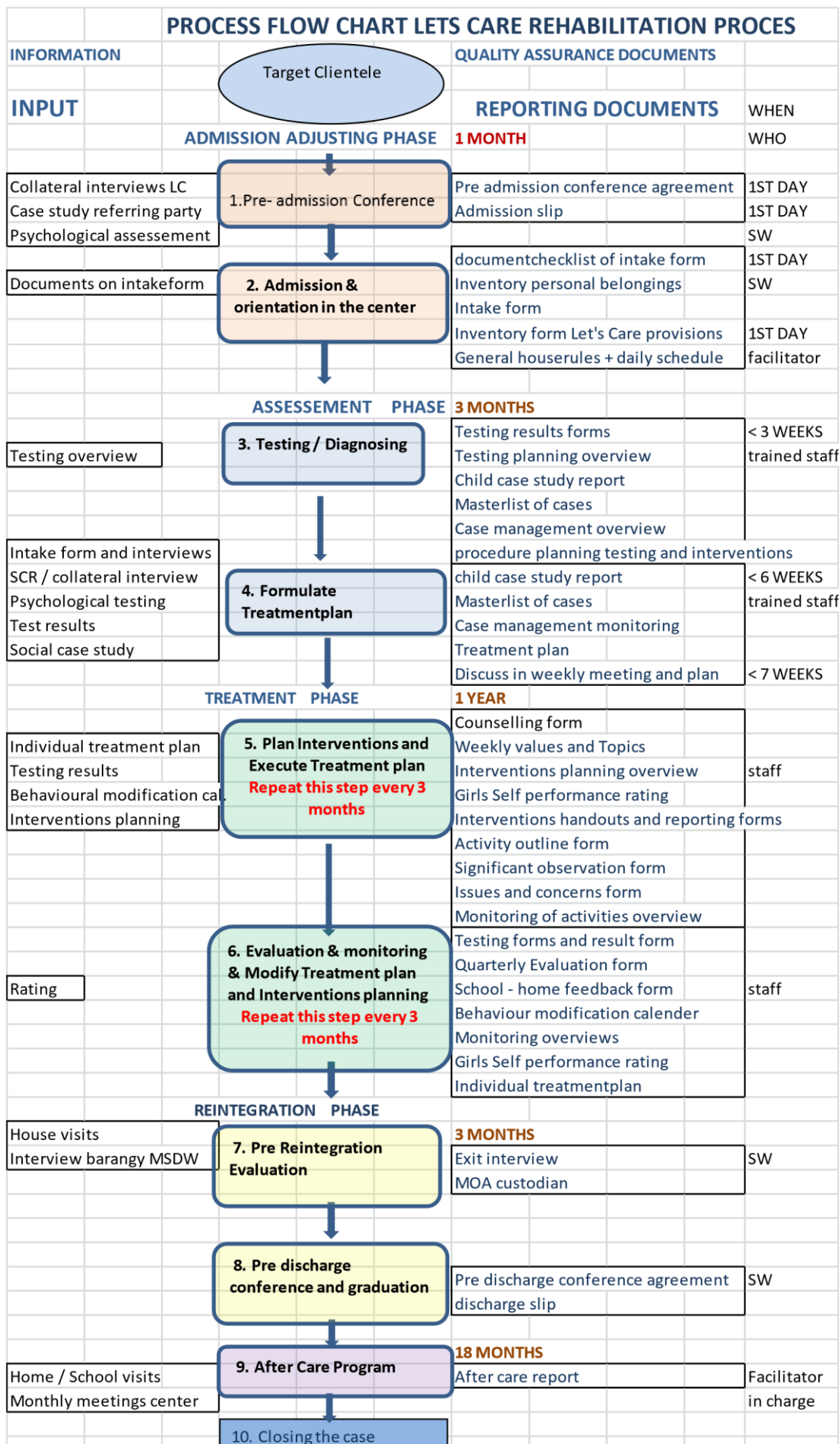
“Alleen zijn wij een druppel, maar samen zijn wij een zee”





Bijlagen

- *Procesflowschema*
- *Interventie overzicht*



Interventie overzicht

	What	for	What is the Goal
1	TSCC	children 8-16	1. Anxiety, 2 Depression, 3 Anger, 4 PTSS, 5. Dissociation, 6, Sexual Concerns
3	Hopkins		
4	Harvard	all	investigates traumatic events and symptoms for further follow up in counselling and treatment (if necessary)
Interventions			
1	EMDR	all	clears trauma, not when unstable (psychotic/ dissociating)
2	TRE	all	Clears trauma stored up in the body, muscles and tissue. not when unstable (psychotic/ dissociating)
3	Dialectical Behavioural Therapy	all	teaches new coping and behavioural strategies
4	Psycho- education	all	Teaches why certain behaviour and thoughts are connected to trauma, gives reassurance and control
5	NVC	all	Teaches new way of connecting communication with one self, others, acknowledge feelings and needs
6	Emotion regulation / Agression	all	Teaches new ways to control and regulation emotions
7	Drama therapy / role play	all	increasing awareness about self, learning and experience new behaviour, express
8	Gestalt chair exercise	all	releases all stored up emotions/anger/ express what is inside. not when unstable (psychotic/ dissociating)
9	Groupwork	all	teaches how to improve social interactions
10	Values	all	Teaches values and personal development
11	Topics	all	Broadens the knowledge, understanding and personal development
12	Counselling	all	Helps the child to share problems, to be tackled early stage, support, clarity, future planning and treatment
13	Play therapy	children <12	Helps the child express what is inside to be released
14	Sharing	all	Sharing of past experiences and sharing of feelings and needs to keep track of what is alive in child and give better interventions. Using nvc tool
15	Skillstraining	children <12	Enhances self esteem and connects with self and self expression
16	Formal education	all	Enhances self esteem and connects with self and self expression
17	singing/dancing/performing	all	enhances self esteem and connects with self and self expression
18	Psychiatric interventions	when needed	Can help in diagnosing. Treatment however no good experiences also far away
19	Behavioural modification calendar	all	Helps in monitoring behaviour and triggers and patterns
20	Skills for life	all	Can help in building good relationships and different skills (be aware no overlap with value and topic)
21	Master your mind and behaviour	all	Master your non-helpful beliefs into helpful ones and apply helpful behaviour