



STICHTING GRALES AGED AFRICANS INTERNATIONAL

PROJECTVOORSTEL VOOR DE VERGRIJZING IN GHANA

Dagopvangcentrum

BASIS INFORMATIE

Programma: Zorg en ondersteuning voor hulpbehoevende ouderen

Project: Dagopvangcentrum

Uitvoering: 12-18 maanden

Locatie: Community 8.Tema in Ghana / Dowenya

Naam organisatie: Stichting Grales Aged Africans International

Contactpersoon: Miss Grace Mensah. Oprichtster

Geschat budget bedrag: 74.500 Euros

ACHTERGROND INFORMATIE:

Ghana is een democratisch land in West-Afrika met een geschatte bevolking van ongeveer dertig miljoen mensen. Als ontwikkelingsland is Ghana niet vrijgesteld van de vele problemen waar deze landen mee te kampen hebben. Veel voorkomende problemen zijn armoede, gebrekkige toegang tot goede(ouderen) gezondheidszorg en voedsel.

Mijn naam is Grace Mensah, een Ghanese die al 24 jaar in Nederland woont. Ik ben een senior verpleegkundige in een verpleeghuis en de oprichter van de stichting Grales Aged Africans International.

In 2015 kreeg ik bericht dat mijn vader in Ghana ziek was geworden. Ik heb onmiddellijk geld naar hem overgemaakt zodat hij naar het ziekenhuis kon gaan, gediagnosticeerd kon worden en kon starten met een eventuele behandeling. Na drie verschillende ziekenhuizen te hebben bezocht zonder enig resultaat, werd zijn gezondheid situatie met de dag slechter.

De artsen hebben wel een diagnose gesteld, maar er waren geen voorzieningen en nog minder tijd om hem de dringende (na) zorg te geven die hij op dat moment nodig had. Het is mij gelukt om in contact te komen met de behandelende artsen in Ghana en mijn vaders toestand te bespreken. Twee van de doctoren hebben mij het volgende medegedeeld; "Je vader is 83 jaar oud en heeft een leeftijd bereikt, waarop de medische wereld zijn situatie niet meer kan verbeteren, we kunnen niets meer voor hem doen in dit stadium van zijn leven". Mijn antwoord aan de dokter was; waar ik in Nederland werk, zijn er gespecialiseerde voorzieningen om iemand zoals mijn vader en zijn aandoeningen te behandelen en dat ik weet dat er meer kan worden gedaan om zijn dagelijkse leven te verbeteren. De arts dacht echter anders.

Ik wilde de situatie van mijn vader van dichtbij bekijken, goed kunnen beoordelen en ik heb daarom meteen een vlucht naar Ghana geboekt. Toen ik aankwam, nam ik mijn vader mee naar een privékliniek voor een verdere diagnose. Het probleem zat in zijn dieet, hij was erg ondervoed en kreeg niet de juiste voeding waardoor zijn lichaam niet meer wilde functioneren. Op dat moment nam ik het roer in eigen hand en heb de verzorging van mijn vader op mij genomen. Zijn situatie verbeterde hierdoor meteen en hij was binnen 3 weken volledig opgeknapt en genezen. Voordat ik naar Nederland vertrok, heb ik permanent een diëtiste voor mijn vader kunnen regelen; zij bereidt en kookt maaltijden gedurende mijn afwezigheid. Tot heden is hij niet meer ziek geworden, heeft nu de respectabele leeftijd 86 jaar, is gelukkig en geniet elke dag van het leven.



Mijn vader, Dhr. Nathan Mensah

DE BEHOEFTE:

Mijn vader had het geluk dat hij een dochter had die de beste medische zorg voor hem kon regelen en betalen. Dat is helaas niet een realiteit voor honderdduizenden andere senioren die dagelijks onnodig te vroeg sterven, bij gebrek aan aandacht en zorg.

Veel van deze ouderen sterven van honger, onbehandelde aandoeningen of komen in een depressie terecht. Sommigen zijn in onze straten terechtgekomen waar ze als gek worden verklaard en ook zo worden behandeld. Dat zijn deze mensen niet, dit zijn onze ouders en voorouders die nu onze hulp roepen en verdienen. Anderen worden ook beschuldigd van hekserij en zijn opgesloten met kettingen in gebedskampen en spirituele huizen. De meesten zitten ook thuis zonder activiteiten of doel in het leven en hebben niet of nauwelijks sociaal contact. Ze zitten de hele dag thuis in vaak erbarmelijke omstandigheden.

Dit was voor mij het signaal daar verandering in te brengen. Dit zijn wij verschuldigd aan onze moeders en vaders in Ghana; het is onze plicht voor hen te zorgen.

Stichting Grales is officieel opgericht in Nederland in 2016 en 2017 in Ghana.

De stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

DOELSTELLINGEN

Stichting Grales heeft als doel:

- De kinderen cq familieleden betrekken bij de basiszorg -Vrijwilligers opleiden om voor ouderen te zorgen.
- Ouderen uit hun isolement halen.
- Het in de toekomst bouwen van een dagopvangcentrum waar oudere, hulpbehoevende mensen dagelijks kunnen komen voor ontspanning en beperkte basiszorg.

BEHAALDE DOELSTELLINGEN EN BEGUNSTIGDEN

Veel mensen met een leeftijd van 60 jaar of ouder worden in Ghana verwaarloosd door hun familieleden. De stichting richt zich vooral op de radeloze ouderen die hulp en speciale zorg nodig hebben vanwege de steeds slechter wordende sociaaleconomische omstandigheden.

Gezien de urgente situatie hebben wij besloten niet te wachten tot het dagopvangcentrum er is om mensen te gaan helpen. Om deze reden hebben wij een

tijdelijk kantoor in Tema Community 8 (een buitenwijk van Accra, de hoofdstad van Ghana) geopend om alvast kleinschalig een dagverblijf en onmiddellijke verzorging te starten.

Zonder enige hulp(middelen) van buitenaf zijn de medewerkers/vrijwilligers van Stichting Grales meteen begonnen met de levensverbetering van de oudere, met name hulpbehoevende, bevolking in Ghana.

Wij zijn van deur tot deur gegaan en overal waar ouderen zich bevinden, hebben wij onze zorg en verpleging gratis aangeboden aan deze mensen in nood. We zijn begonnen met het opleiden van vrijwilligers en mensen in de omgeving die ons daarbij kunnen helpen.

Momenteel zorgt de Stichting op verschillende manieren voor 50 tot 60 door het dorps hoofd geselecteerde hulpbehoevende ouderen. Deze ouderen krijgen verschillende hulpmiddelen zoals kleding, schoenen, wandelstokken, rollators, rolstoelen, eenvoudige medische apparatuur, gezondheidszorg en andere huishoudelijke ondersteuning. Deze hulpmiddelen hebben we in Nederland ingezameld en naar Ghana getransporteerd. De meeste mensen kunnen nu vrij en gelukkig voortbewegen en hebben het gevoel erbij te horen.

PROJECTOMSCHRIJVING

Ons volgend doel is een dagopvangcentrum te bouwen, waar ouderen en patiënten dagelijks of wekelijks kunnen komen. We willen eenzame ouderen uit hun isolement halen (zie hierboven 3^e doelstelling) door hen een plek te bieden waar ze hun leeftijdsgenoten kunnen ontmoeten, sporten en dagelijkse activiteiten kunnen doen. Tevens zal er de nodige ontspanning worden geboden zoals samen zingen, spelletjes doen, verhalen vertellen etcetera.

De bedoeling is om het sociale contact tussen de mensen onderling te stimuleren en dit zal, voor zover nodig, aangestuurd worden door de medewerkers en vrijwilligers van de Stichting.

In het dagcentrum zal ook voorlichting worden gegeven over onder andere dementie, voeding en gebruik van voorgeschreven medicijnen en kunnen de ouderen hierbij ondersteuning krijgen.

De verwachting is dat er in eerste instantie zo'n 50 ouderen van het dagopvangcentrum gebruik zullen maken. Het centrum zal worden gerund door de medewerkers-vrijwilligers van de Stichting. In het begin zullen dat er enkele per dag zijn maar afhankelijk van hoe het zich zal ontwikkelen kan dat worden afgebouwd naar 1 a 2 vrijwilligers voor de dagelijkse leiding en begeleiding.

Er zal ook regelmatig een fysio therapeut aanwezig zijn voor behandelen van c.q. advies geven aan oudere hulpbehoevende mensen.

Eveneens zal er dagelijks eten en drinken worden verstrekt tegen een kleine vergoeding.

De bedoeling is dat het dagopvangcentrum zal worden gebouwd in Downya (district Accra). Er komt een ruimte waar diverse zaken zoals hierboven vermeld zullen plaatsvinden. Ook zal er voldoende grond zijn waar kleinschalig groenten en fruit voor de ouderen kan worden verbouwd. Ook zal er een keuken komen met de meest noodzakelijke voorzieningen alsmede een ruimte voor het kantoor van de Stichting.

Het project kan starten zodra er voldoende basiskapitaal is.

De bedoeling is dat er zeker in het begin een team medewerkers/vrijwilligers van onze Stichting aanwezig zullen zijn om het Centrum draaiende te houden en afhankelijk hoe het zich in de toekomst ontwikkelt er enkel een dusdanig aantal medewerkers zullen zijn om de dagelijkse zaken goed te begeleiden.

PROJECT VOORDELEN

- Professionele zorg en voorlichting aan 50 geïsoleerde hulpbehoevende ouderen (zoals over gebruik van medicijnen, omgaan met hun aandoening, voeding etc.).
- Door dagactiviteiten te organiseren zal de eenzaamheid en verveling onder de ouderen naar verwachting worden verminderd.
- Gezinsleden die anders voor de ouderen zouden hebben gezorgd, kunnen zich nu op andere zaken concentreren waardoor er meer financiële mogelijkheden kunnen ontstaan voor de familie gezinsinkomens.
- Alle medewerkers en vrijwilligers van de Stichting willen geluk en een glimlach aan onze hulpbehoevende ouderen geven en de onderlinge saamhorigheid bevorderen.
- Het project zal ouderen ook hoop en een gevoel van verbondenheid geven.
- Het zal verlichting bieden aan de samenleving en een thuis bieden aan bejaarde mensen die anders op straat zouden rondzwerven.
- We willen een voorbeeldfunctie zijn voor de Ghanese en de Afrikaanse bevolking in zijn geheel; hen bewust maken van de noodzaak om voor onze ouderen te zorgen.

UITVOERING PROJECT

Het werkplan en de begroting van het project is opgemaakt. Onze taak zal zijn rechtstreeks te communiceren met het ministerie van Volksgezondheid, andere

agentschappen en lokale functionarissen om meer bewustzijn te creëren voor ouderen in het land en ondersteuning voor een soepel verloop van het project. Wij zullen ook media (televisie, sociale media en radio) en flyers inzetten om meer bewustzijn te creëren bij iedereen in het land. De lokale dorpsoudsten (=Chiefs) en de kerkgemeenschap zullen ook zeker bij het (opzetten van) het project worden betrokken.

Stichting Grales zal het dagopvangverblijf in fases opbouwen. De geschatte totale duur van de bouw van het Dagopvangcentrum ligt tussen de 12 a 18 maanden.

MONITOREN EN EVALUATIE

Er zullen hulpmiddelen voor voortgangsmetingen worden gebruikt om het project op regelmatige basis te volgen en te evalueren.

De medewerkers van het eerste uur van de Stichting zullen toezicht houden op het verloop van de hulpverlening aan behoeftige ouderen.

De leden van het bestuur van de Stichting zullen verantwoording afleggen conform de in Nederland geldende wettelijke regelgeving. Dit geldt ook voor de gelijknamige Stichting in Ghana.

Sponsors zullen via een regelmatige update op de website op de hoogte worden gesteld van gedane aanbestedingen c.q. uitgaven van de Stichting. De sponsors zullen ook een verslag per post toegestuurd krijgen.

BENODIGDE FACILITEITEN, APPARATUUR EN ACTIES

Wij zijn actief op zoek naar gelden door middel van sponsoring, donaties en vaste donateurs om dit dagopvangverblijf te kunnen bouwen.

Wij willen graag een bestelbusje aanschaffen waarmee wij ouderen kunnen vervoeren in tijden van nood. De meeste ouderen hebben niet de middelen om zichzelf naar de dagopvang te (laten) brengen. Tevens zal er door bekwame medewerkers aandacht worden besteed aan de fysieke gezondheid van de hulpbehoevende ouderen middels het verzorgen van simpele basis bewegingsoefeningensessies enkele keren per week

BEGROTING ONDERBOUWING

Voor het dagcentrum is het volgende nodig:

- Een klein kantoor voor administratie
- Een goed beveiligde omgeving voor oudere hulpbehoevende
- Elektriciteit en goede sanitaire voorzieningen
- Inventaris

-Vergoedingen voor het personeel -Rolstoelbus.

-Kleine auto voor de Stichting voor dagelijkse werkzaamheden. -Een keuken

De keuken zal uitsluitend worden gebruikt voor het koken voor ouderen. De ouderen die dagelijks of wekelijks komen, zullen alle hulp ontvangen die hij/zij nodig heeft. Alle ouderen kunnen eten en drinken krijgen, zoals eerder vermeld, tegen betaling van een kleine vergoeding.

NO.	ITEM	BEDRAG in (GHANA CEDIS)	BEDRAG in (EUROS)
1	Grales dagopvangcentrum (Grond en documenten)	4104249	6.000
2	Bouwmaterialen voor structuren, schermen en afwerking van het dagverblijf/centrum Grales	53.355.24	7.800
3	Dakbedekkingskosten voor het dagverblijf/centrum: (houtbewerking, dakplaten en installatiekosten)	104.795.16	15.320
3	Bouwen van toiletfaciliteiten, inrichting en afwerking van de dagopvang	4.0392.65	5.905
4	Grales Kantoorkosten, computers, meubels en materialen(geschat)	30.781.87	4.500
5	Geschatte kosten Uithangbord	3.420.21	500
6	Kosten aanleg elektriciteit (incl. materiaal)	22.231.35	3.250
7	Keuken voor de Stichting en dagopvangcentrum	26.096.18	3.815
8	Kookgerei uitgebreid: Gasfornuis Koelkast Vriezer Magnetron Kookwaren (compleet)	26.746.02	3.910

9	Transportmiddel voor vervoer van de ouderen en medewerkers, voor ziekenhuis bezoeken, huisbezoeken etc.)	68.404.15	10.000
10	Vloer, tafels, stoelen en fysio apparaten.	23.941.66	3.500
11	Geschatte algemene kosten	20.521.42	3.000
12	Geschatte vergoeding voor vrijwilligers en medewerkers van de Stichting(op jaarbasis)	47.883.31	7.000
	Totaal	680.622.10	74.500

De bouw van het Dagopvangcentrum zal grotendeels uit de baten van giften, donaties en sponsoring worden betaald.

De keuken van het centrum zal ook worden gebruikt om eten te verkopen aan de mensen in de omgeving. De gehele opbrengst is voor de Stichting

Afrikaanse kleding, tassen, dames armbanden etc. kunnen in Nederland worden verkocht. De opbrengst is uiteraard in zijn geheel voor de Stichting

Af en toe zullen we in Nederland ook benefit bijeenkomsten organiseren.

De opbrengst hiervan zal worden aangewend om de Stichting te ondersteunen.

CONTACT INFORMATIE

Nederland

Duke Ellingtonstraat 112

3543GK, Utrecht

030-8779807

Tel: 06-27025667

E-mail: info@grales.org

Ghana

P O BOX 12312 CE

Community 8 Tel:

Tema - Accra

Tel = 00233 200996968

Tel= 00233 201724208

E-mail: info@grales.org

www.grales.org

www.grales.org

Rek: NL.21 ABNA 0568285352

Bank Account Number

KVK: 65808509

Access Bank: 0110226340141

RSIN: 856268379

Company Registration:
CG060892017



Zending van hulpgoederen en medicijnen vanuit Nederland voor ouderen in Ghana (2019)



Ontvangst van hulpgoederen door teamleden (2019)



Verstrekken van hulpgoederen aan ouderen



Testen van een loopkruk



Steunpakket



Thuisbezoek



Thuisbezoek



