



Ons Doel

Stichting Nepal stelt zich tot doel onderwijs en gezondheidszorg mogelijk te maken en te stimuleren door:

- Directe sponsoring van kinderen en schoolgeldprojecten
- Randvoorwaarden te scheppen die onderwijs en gezondheidszorg mogelijk maken door onder andere:
 - De bouw of renovatie van scholen en gezondheidsposten
 - Financiering van leraren
 - Financiering van leermiddelen en hulpmiddelen

Onze missie

Stichting Nepal heeft als missie het verbeteren van de leefomstandigheden en toekomstmogelijkheden van kinderen en maatschappelijk kwetsbaren in Nepal door de toegang tot onderwijs en gezondheidszorg voor hen te verbeteren. Stichting Nepal werkt sinds 1992 vanuit een inclusieve visie waarin gelijke kansen op onderwijs en gezondheidszorg worden gerealiseerd. Onze programma's richten zich op duurzame samenwerking die leidt tot zelfredzaamheid van personen en instellingen. Daarbij bewandelen we beproefde wegen in het financieren van leerlingen en hun scholen, patiënten en hun behandelaars. Deze intersectorale aanpak heeft geleid tot ruim 150 projecten die zelfstandig functioneren en een breed bereik hebben. Dit onder regie van de lokale gemeenschappen.

Ons Beleid

Ons beleid is erop gericht fondsen te werven om onze missie waar te maken. Deze missie omvat: de bouw, renovatie en reparatie van scholen, het verstrekken van financiële steun aan individuele kinderen en hun sociaal kader, het verschaffen van docenten en leermiddelen. Onderwijsondersteunende zaken, zoals lunchprogramma's, behoren tot onze activiteiten evenals toegang tot gezondheidszorg.

Wat is er gerealiseerd?

Sinds de oprichting heeft Stichting Nepal vele projecten gerealiseerd, waaronder de bouw van een weeshuis, enkele hostels voor kinderen die te ver van school wonen en 62 scholen. Verder is er een speciale school met onderwijs voor dove kinderen, inclusief hostel, gebouwd. Ook zijn er 15 scholen waarvan wij bij aanvang de docentensalarissen betaald hebben, en ontvangen 12 scholen jaarlijks steun voor materialen en budget voor lunch. Zo'n 20 scholen zijn gerenoveerd.

Zie ook onze website www.stichtingnepal.nl



Projectvoorstel

Autism Care Society Gandaki Pokhara, Nepal

Address Siimalchaur, Chalise chowk, Pokhara-8, Nepal

Telephone +977 9856024584

+977 9856021823

E-mail: autismpokhara@gmail.com

Website: <http://autismcaresocietyg.wixsite.com/website>

Social: <https://www.facebook.com/Autism-Care-Nepal-Society-Gandaki>

Samenstelling bestuur Rajendra Man Udas, voorzitter; Ratna Man Gurung, Vice-voorzitter; Mukunda Lamsa, secretaris



Inleiding

Een van de projecten waar de Stichting Nepal dit jaar bijzondere aandacht voor vraagt is het initiatief van ouders van autistische kinderen in Pokhara. Samen met de ondersteuning van twee Nederlandse specialisten zijn de ouders er in 2019 in geslaagd zich als officiële, onafhankelijke stichting te verenigen in het Autism Care Society Gandaki (onder registratienummer 4122). De stichting streeft er naar het leven van jongeren met autisme te verbeteren en op te komen voor hun belangen.

Daarnaast wil men in Pokhara een professioneel netwerk op het gebied van autisme opbouwen met de focus op educatie, gezondheid en sociale veiligheid voor jongeren met autisme. Op basis van prevalentiecijfers kan er van worden uitgegaan dat er in de regio van Pokhara ongeveer 1000 mensen met autisme wonen. Dit betreft zowel volwassenen als kinderen.

De stichting wordt aangestuurd door een bestuur dat bestaat uit 9 ouders wier kind deelneemt aan het programma van het dagcentrum.

ACSG

In 2016 hadden de ouders zelf het initiatief genomen om een dagcentrum voor hun autistische kinderen te starten, toen nog onder de paraplu van de stichting Autism Care Nepal Society. Het dagcentrum is een initiatief van een groep ouders uit Pokhara met een autistisch kind. Voor hun kind was destijds geen enkele voorziening voor passende dagbesteding, training of onderwijs. Het centrum ontvangt geen subsidie van de Nepalese overheid en is volledig afhankelijk van donaties en van de maandelijkse toelage die de ouders zelf inbrengen.

Vroegtijdige en juiste diagnostiek van autisme is in Nepal een groot probleem. Als kinderen uiteindelijk met autisme zijn gediagnosticeerd, ontbreken vervolgens passende voorzieningen die de sociaal-emotionele en intellectuele ontwikkeling van deze kinderen ondersteunen en stimuleren. In Pokhara is dit niet anders en dat was de belangrijkste reden voor de ouders om destijds dit initiatief te starten.

In Pokhara bestaan gelukkig enige mogelijkheden om mensen met autisme te diagnosticeren. Als een kind met autisme is gediagnosticeerd, krijgen ouders doorgaans psycho-educatie over autisme. Dat is een belangrijke eerste stap in de erkenning en acceptatie van de stoornis. Vervolgens worden ouders in contact gebracht met het dagcentrum, waar de ouders kunnen deelnemen aan een 8-weekse specifiek op autisme gerichte oudertraining, waarbij ze leren hun kind op adequate wijze gedragsmatig te ondersteunen. Als ouders deze training hebben afgerond, kan hun kind gebruik maken van het dagcentrum onder de voorwaarde dat een van de ouders het kind ter plekke ondersteunt om het door de dag/het programma heen te begeleiden. Dat vraagt van ouders niet alleen een grote tijdsinvestering, maar ook een grote motivatie om dit vol te houden. Elk kind wordt de volledige dag door een van zijn/haar eigen ouders ter plekke begeleid. Daarin zit de kracht van het programma. De ouders werken als groep intensief met elkaar samen en kunnen elkaar ook ondersteunen als het even te zwaar wordt.

Nederlandse betrokkenheid bij het dagcentrum

Midden 2019 zijn twee Nederlandse professionals bij het dagcentrum vrijwilligerswerk gaan doen en zijn er daarna met een eigen fondsenwerving in hun privékring in geslaagd voldoende geld in te zamelen zodat er een nieuwbouw kon worden gerealiseerd. Die was hard nodig omdat de ruimte die werd gehuurd, veel te klein was voor de groep kinderen die hier 6 dagen per week gebruik van maakt. Stichting Nepal is toen al financieel bijgesprongen voor de aanschaf van inrichtingsmaterialen en fysiotherapiematerialen. Eind oktober was het gebouw met drie trainingsruimtes klaar voor gebruik.

De nieuwbouw, bestaande uit drie lokalen, wordt in de eerste plaats gebruikt als trainingsruimte voor de kinderen, o.a. door een fysiotherapeut die hier twee dagen per week als vrijwilliger werkt. Met deze extra ruimtes kunnen er meer kinderen gebruik maken van het dagcentrum, met een groei van 6 naar 10 kinderen. De ruimtes worden overigens soms ook gebruikt om groepen voorlichting te geven aan bv. studenten.

Beschrijving benodigheden

Stichting Nepal heeft de twee betrokken Nederlanders gevraagd om samen met enkele ouders een subsidievoorstel voor het dagcentrum op te stellen. Onder het motto *making a difference to autistic youngsters' lives* hebben ze een aanvraag opgesteld voor:

1. De dagelijkse operationele kosten om het dagcentrum te kunnen blijven draaien. Denk dan aan de maandelijkse huur, water-, riolerings- en elektriciteitskosten. Deze kosten worden nu volledig door ouders zelf betaald. Lang niet alle ouders kunnen zich deze kosten veroorloven, wat de groei van het aantal kinderen beperkt.
2. Het door 1 ervaren trainer (en 2 assistenten) laten verzorgen van:
 - De acht-weekse trainingen voor ouders van kinderen met een diagnose in het autistisch spectrum volgens de wetenschappelijk erkende methode van het Parent-Children Training Program. Het gaat in totaal om 3 trainingen op jaarbasis. Ouders vergroten via de training hun kennis over autisme en leren vaardigheden in het adequater omgaan met autisme. Daarbij wordt bijvoorbeeld gebruik gemaakt van Applied Behavior Analysis (ABA), Treatment & Education of Autistic and related Communication-handicapped Children (TEACCH), Verbal Behavior Analysis (VBA) en Floor-time and Sensory Integration Therapy.
 - Het bieden van dagelijkse training aan de kinderen van het dagcentrum volgens de methode van PCTP. Het programma bestaat uit verschillende onderdelen zoals gedragstherapie, bezigheidstherapie, spraaktraining en fysiotherapie. Er is ook een arts als vrijwilliger aan het centrum verbonden. Het programma wordt 6 dagen per week geboden.

Op deze manier kunnen we de kwaliteit van de geboden hulp enorm verbeteren.
3. Voorlichtingsactiviteiten over autisme door de vrijwilligers/ouders van het dagcentrum. Dat is enorm belangrijk, want er bestaan nog steeds veel misverstanden en vooroordelen over autisme. Een greep uit de activiteiten op dit gebied:
 - Voorlichting geven aan leerkrachten van bijvoorbeeld kleuterscholen
 - In samenwerking met de betrokken stadsdeelvoorzitters voorlichting geven in de verschillende wijken van Pokhara
 - Een manifestatie in de stad met alle ouders en kinderen op de Wereld Autismedag (2 april) waarin aandacht voor bewustwording over autisme gevraagd wordt.

Voor al deze activiteiten vragen wij €13.700,- aan. Voor een gedetailleerde aanvraag verwijzen wij u naar het overzicht verderop.

Vrijwilligers: een boost is hard nodig

Voldoende vrijwilligers vormen een onmisbare schakel voor de continuïteit van zorg. Het centrum heeft nog een enorm tekort aan vrijwilligers of studenten die in de dagelijkse praktijk mee kunnen helpen. Via de Stichting Volunteer Society Nepal (VSN) zijn er tot nu toe enkele vrijwilligers geweest. Zij hebben fantastisch werk verricht, maar het aantal is te gering. Dat is niet goed voor de continuïteit van zorg die zo hard nodig is.

De twee Nederlanders hebben in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam en Avans Hogescholen in Breda nu een voorstel gemaakt voor internationale uitwisseling van studenten die in de masterfase van hun opleiding zitten. Dit kan per voorjaar 2021 worden gerealiseerd. Zij willen met hulp van studenten op basis van een goede lokale inventarisatie van behoeften en wensen een breder plan ontwikkelen, door een groepje te formeren van studenten fysiotherapie, bestuurskunde, communicatie en mogelijk kinderverpleegkunde die hiermee aan de slag gaan. Zij streven er naar zo een business case te maken dat als kapstok kan dienen voor de verdere ontwikkeling van het dagcentrum. Hierbij valt te denken aan een meerjarenplan voor de constructie van een eigen locatie en het zorgen voor voldoende geschoold personeel. Op de middellange termijn is er behoefte aan uiteenlopende zaken als geschikte buitenspeeltoestellen, verbetering van keukenfaciliteiten, verdere aankleding van de trainingsruimtes, aan laptops en een goede Wifiverbinding, aan diverse therapeutische materialen.

Het streven is om vanaf het schooljaar 2021 op reguliere basis derdejaars fysiotherapiestudenten te werven om hier 4-5 maanden stage te komen lopen, die dan begeleid zouden worden door de fysiotherapeut ter plekke.

Gedetailleerde begroting

Begrote uitgaven van het dagcentrum 2021

Omschrijving	Bedrag
1. huur van het dagcentrum @Nrs.20,000 x 12 maanden	Rs. 240,000 /-
2. Salariskosten van 3 trainers @Nrs.12,000 x 12 maanden	Rs. 432,000/-
3. Lunch voor 10 kinderen @Nrs.100 per kind per dag	Rs. 360,000/-
4. tegemoetkoming kosten kokkin @Nrs.10,000 per maand	Rs. 120,000/-
5. fysiotherapiematerialen en therapeutische middelen (20 items)	Rs. 50,000/-
6. Administratieve kosten i) secretariële ondersteuning @Rs 15,000 per maand ii) Internet @ Rs. 20,000 per jaar iii) kantoorbenodigdheden @ Rs. 2,000 per maand (printpapier, cartridges, kopieën etc.) iv) kantoormeubelen (tafel, stoelen, kast) v) schoonmaak en onderhoud @Rs.2000 per maand	Rs. 180,000/- Rs. 20,000/- Rs. 24,000/- Rs. 50,000/- Rs. 24,000/- Rs. 298,000/-
SUBTOTAAL:	
7. Overige kosten	Rs. 20,000/-
EINDTOTAAL	NRs. 1,520,000/- <i>Zegge: één miljoen vijfhonderdtwintigduizend Nepalese Rupees (oftewel €10.733 tegen een wisselkoers van NRs 141 rupees per euro)</i>

Begrote uitgaven PCTP (Parent Children Training Program) 2021

Omschrijving	Bedrag
Salariskosten hoofdtrainer PCTP (1)	Rs. 4,000 x 8 weken = Rs. 40,000/-
Salariskosten assistent-trainers PCTP (2)	Rs. 2,500 x 2 x 8 weken = Rs. 50,000/-
Kantoorbenodigdheden	Rs. 20,000/-
Trainingsmaterialen	Rs. 20,000/-
Overige kosten	Rs. 10,000/-
Totaal per training	Rs. 140,000/-
Aantal trainingsreeksen op jaarbasis	3
EINDTOTAAL (Rs. 140,000 x 3)	NRs. 420,000/- <i>(oftewel €2.967 tegen een wisselkoers van NRs 141 rupees per euro)</i>

De totale begroting bedraagt : €10.733 + €2.967 = **€ 13.700**

Wij verzoeken u vriendelijk een bijdrage te overwegen en te doneren aan:
Stichting Nepal ABN Amro Bank IBAN: NL26ABNA0469766727 - BIC ABNANL2A
ovv ACSG