



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

PROJECTPLAN BUDDY OBSTACLE TRAININGEN

Geïntegreerd sporten; iedereen mag meedoen!



Zutphen
Hummelo

zaterdag 5 februari 2021



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl
Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

Inhoud

INLEIDING	3
DOELSTELLING	3
2. BUDDY RUNS	4
2.1 Korte historie	4
2.2 Vooruitblik	4
2.4 Zomereditie Buddy Run Warnsveld	4
2.4 Herfsteditie Buddy Run Hummelo	5
2.5 Doelgroep Buddy Runs	6
2.6 Continuïteit en coronaveiligheid	6
4. BEREIK DOELSTELLINGEN	7
5. HET MENSELIJK KAPITAAL: DE ORGANISATIE	8
5.1 Buddyruns	8
6. BEGROTINGSPRINCIPE	10
6.1 Buddyruns	10



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

INLEIDING

De Stichting Battle4kids wil graag kwetsbare groepen in onze samenleving – onder wie kinderen en gehandicapten – een steuntje in de rug geven. Dit wil zij realiseren door de inzet van vermaak, plezier en ontspanning. Daarbij hanteert zij het motto “Waar elk kind wint” en gebruikt zij de slogan “via kunst, cultuur, natuur, sport en educatie samen creëren en samen beleven”. Vanuit deze motivatie organiseert de Stichting uiteenlopende activiteiten. Met de opbrengsten van deze evenementen wil zij nieuwe projecten creëren, innoveren en aangewezen doelen na blijven streven. Tevens wil zij meer bekendheid genereren voor diverse zeldzame kinderziekten, om zo wetenschappelijk onderzoek naar de bestrijding van deze, vaak ernstige, aandoeningen te bevorderen.

Het streven is om in 2021 twee Buddy Obstacle Runs te organiseren in de Achterhoek. Aan deze runs kunnen zowel volwassenen als kinderen en zowel gezonde als gehandicapte sporters deelnemen.

Met de organisatie van zowel de beide runs als de trainingen worden mooie doelen verwezenlijkt. Niet alleen de sportieve activiteiten zelf, maar ook de periode van inventarisatie, voorbereiding en uitvoer zal naar verwachting nieuwe intermenselijke contacten, onderlinge verbondenheid en integratie tussen verschillende groepen van mensen in de samenleving tot stand brengen. Vanuit het niets organiseert een grote groep vrijwilligers sportieve samenkomsten, waarbij iedereen welkom is en erbij hoort en waarmee aandacht wordt gevraagd voor een goed doel. Daarmee draagt dit initiatief bij aan vergroting van de leefbaarheid in deze regio. Met dit project wil de Stichting de volgende doelen verwezenlijken:

DOELSTELLING

- Faciliteren van onderling contact tussen verschillende soorten mensen
- Bewerkstelligen van integratie in de samenleving voor mensen met een beperking
- Realiseren van doorstroom van speciale naar reguliere sport voor mensen met een beperking
- Bereiken van zingeving en maatschappelijke betrokkenheid voor de organiserend vrijwilligers
- Vergroten van de leefbaarheid van de samenleving
- Sociale participatie van iedereen in de samenleving
- In 2024 uitrol van dit principe in andere regio's in Nederland door andere organisaties.
-

In dit projectplan worden de bovenbeschreven activiteiten nader toegelicht.



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

2. BUDDY RUNS

2.1 Korte historie

In de jaren 2018 en 2019 heeft in de zomer een Buddy Obstacle Run te Warnsveld plaats gehad. Deze sportieve dagactiviteit was en is in de regio uniek wat betreft geïntegreerde deelname van kinderen en volwassenen met een beperking. Met een kernteam van 10 vrijwilligers, ondersteund door een achterban van in totaal ongeveer 200 mensen, werd deze activiteit geheel belangeloos georganiseerd. De hindernisloop werd kleinschalig opgezet met een aantal deelnemers van 300 in 2018 en 600 in 2019. Elke deelnemer met een beperking werd geholpen door een gezonde deelnemer, de buddy. Deelnemers konden zich laten sponsoren en aldus werd geld bijeengebracht ten bate van een goed doel, namelijk de zeldzame kinderziekte Batten. Deze run is inmiddels een jaarlijks terugkerende activiteit geworden, waaraan mensen uit de omgeving graag deelnemen en waarvoor de grote groep betrokken vrijwilligers zich het hele jaar door inzet en elkaar ontmoet.

2.2 Vooruitblik

Het initiatief is om jaarlijks een zomereditie in Warnsveld en een najaarseditie in Hummelo (gemeente Bronckhorst) te organiseren. Op de eigen website van de buddyruns (zie www.buddyrun.nl) is de meest actuele informatie over de buddyrun te vinden.

2.4 Zomereditie Buddy Run Warnsveld

Op 26 juni 2021 zal voor de derde maal de zomereditie van de Buddy Run in Warnsveld gehouden worden. Deze keer is dat, eenmalig, met een andere start- en finishlocatie. De hindernisloop zelf is wel in het vertrouwde natuurgebied met volop bos en water. Hier zullen weer de meest uiteenlopende hindernissen worden opgebouwd. Van 'klein' tot kolossaal en van niet al te moeilijk tot super uitdagend. Uiteraard hoort een nat pak ook weer tot de mogelijkheden. De start en finish van het evenement zijn dit keer op het terrein van Boerderij Klein Graffel in Warnsveld. Daar zullen – rekening houdend met eventuele Coronabeperkingen - benodigde voorzieningen zijn zoals kleedkamers en toiletten, maar ook verwennerij voor de inwendige mens, bruisend vermaak en gezelligheid met muziek, kraampjes en veel bekijks.

Het aantal hindernissen is uitgebreid ten opzichte van eerdere jaren naar 34, waaronder een aantal speciaal ontwikkelde hindernissen die met een rolstoel te nemen zijn. Daarbij hebben we nog een paar verrassingen voor de deelnemers in petto.

Ook dit jaar heeft deze Buddy Obstacle Run 3 afstanden: er is een 3 km parcours, 6 km parcours en een 9 km parcours. IEDEREEN MAG MEEDOEN! Voor iedere deelnemer is er een geschikte afstand. Wat nieuw is ten opzichte van eerdere edities is dat niet 1 maar 2 afstanden geschikt zijn gemaakt voor de gehandicapte sporter.

Voor de jeugdige en gehandicapte deelnemers is het 3 km parcours geschikt. Voor iedereen, dus ook de gehandicapte sporter, die denkt iets meer uitdaging aan te kunnen is er een 6 km parcours. En



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

voor de echte “die hard” sportievelingen is er de 9 km. De minimale leeftijd voor deelname is 5 jaar en vanaf het 6 km parcours is zwemvaardigheid vereist.

De Buddy Run staat in Warnsveld in het teken van de ziekte BATTEN. Deze stofwisselingsziekte tast de zintuigen en andere zenuwfuncties aan en laat aangedane kinderen niet ouder worden dan 20. Door aanmaak van een sponsorteam halen deelnemers geld op voor het onderzoek naar deze slopende ziekte. De volle 100% van de sponsoropbrengsten gaan naar dit onderzoek.

2.4 Herfsteditie Buddy Run Hummelo

3 oktober 2021 is de dag waarop de 1e herfsteditie van de Buddy Obstacle Run Hummelo van start gaat. In de gemeente Bronckhorst ligt een prachtig natuurgebied, waarin Camping Jena te Hummelo gevestigd is. In de schaduw van de bomen zullen daar de meest uitdagende hindernissen opdoemen. Van klein tot grotesk en van eenvoudig tot prikkelend ingewikkeld. Met de start en finish op het terrein van camping Jena belooft deze 1e herfsteditie voor jong en oud een waar spektakel te worden.

Nabij de start en finish zullen – rekening houdend met eventuele Coronabeperkingen - benodigde voorzieningen zijn zoals kleedkamers en toiletten, maar ook een markt met eetkramen, muziek en ander vermaak. Deze Buddy Obstacle Run kent ook 3 afstanden: voor de jeugdige en gehandicapte deelnemers het 3,5 km parcours. Voor iedereen - dus ook de gehandicapte sporter - die denkt iets meer uitdaging aan te kunnen, is er een 7 km parcours. En voor de echte “die hard” sportievelingen is er de afstand van 11 km. In het traject komen in totaal 34 uitdagende hindernissen te staan, waaronder speciaal ontwikkelde hindernissen die geschikt zijn om met een rolstoel te nemen.

Speciaal voor deze editie zijn een aantal campingarrangementen samengesteld. Deze arrangementen zijn inclusief een sport/spelactiviteit op zaterdag 2 oktober en deelname aan de Buddy Run op zondag 3 oktober.

Met dit evenement in Hummelo vraagt de Stichting aandacht voor jonge kinderen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (samen IBD genoemd). In Nederland treft deze ernstige darmziekte jaarlijks 75 heel jonge kinderen. Hun prognose is slechter dan die van oudere kinderen en volwassenen met dezelfde ziekte. Deze kinderen hebben een lagere kwaliteit van leven en dat willen en kunnen we veranderen. Onder leiding van Dr. Tim de Meij wil een onderzoeksteam in het Amsterdam UMC locatie VUMC onderzoek gaan doen naar manieren om een snellere diagnose en betere behandelstrategie voor deze groep kwetsbare patiënten te realiseren. Door mee te doen met de Buddy Run en door op onze website een sponsorpagina te maken kunnen de deelnemers geld inzamelen. De sponsorbijdragen gaan voor de volle 100% naar dit onderzoek.

Omdat de gemeenten Hummelo en Bronckhorst uitgestrekt zijn, er veel instellingen voor gehandicapten zijn, er meerdere opleidingen voor sport en maatschappelijk welzijn zijn en er een prachtig natuurgebied ligt, is de verwachting dat een hindernisloop met geïntegreerde deelname van gezonde en gehandicapte mensen in deze regio verwelkomd wordt. Zowel de gemeente Bronckhorst als de gemeente Hummelo ondersteunen het initiatief. De organisatie moet vanuit het niets worden gerealiseerd. In de aanloop naar, tijdens de run zelf en in de periode erna verwacht de



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

Stichting dat dit initiatief een bijdrage zal leveren aan onderlinge verbondenheid van mensen, zingeving en maatschappelijke betrokkenheid, toegankelijkheid van sport voor iedereen en aldus verbetering van de leefbaarheid van de lokale samenleving en innovatie toepassen om hindernissen toegankelijk te maken voor iedereen. De organisatie staat inmiddels.

2.5 Doelgroep Buddy Runs

De Buddy Runs richten zich op een brede deelnemersgroep. Zowel voor topsporters als recreatieve atleten zijn de Obstacle Runs een uitdaging. Gezinnen met kinderen kunnen heel goed meedoen. En uiteraard alle belangstellenden met een beperking. Die mag variëren van gering tot ernstig met rolstoelgebondenheid. Door de kleinschaligheid van de Runs is deelname een unieke ervaring van persoonlijke aandacht en overwinning; een boost voor het zelfvertrouwen van iedereen.

2.6 Continuïteit en coronaveiligheid

Na afloop van iedere sportieve activiteit wordt continuïteit geborgd doordat draaiboeken zijn gerealiseerd en iedereen weet hij of zij moet doen binnen de gestelde kaders/doelstellingen. In 2020 zijn beide Buddy Runs niet doorgegaan vanwege de Coronapandemie. Het plan is om in 2021 de beide Runs wel doorgang te laten vinden en deze aan te passen aan de dan geldende maatregelen. Zo is het goed mogelijk om de benodigde onderlinge afstand tussen de sporters en het publiek te waarborgen, worden faciliteiten voor omkleeden en douchen aangepast en kan het aantal deelnemers worden beperkt en/of uitgespreid over een groter tijdsbestek van de dag.



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

4. BEREIK DOELSTELLINGEN

Het streven is om de eerste Buddy Obstacle Run in Hummelo tot een succes te maken, waarover lang nagepraat wordt. Als deelnemers en bij de organisatie betrokken vrijwilligers met een positief, trots gevoel van saamhorigheid en betekenis voor elkaar terugkijken op het sportieve festijn, is het doel bereikt. De Stichting streeft er ook naar om van de Buddy Run in Hummelo, net als die in Warnsveld, een jaarlijks terugkerende activiteit te maken.

Door de nauwe betrokkenheid van de vaste groep van gedreven vrijwilligers en de contacten die met o.a. het bedrijfsleven, instellingen, verenigingen en andere stakeholders worden gerealiseerd, zal het evenement worden gedragen en gezamenlijk beleefd door de (plaatselijke) samenleving in Warnsveld en Hummelo. Zo zal dit initiatief door de jaren heen een bron zijn van onderlinge contacten, sociale cohesie en maatschappelijke betrokkenheid.

De Stichting Battle4Kids staat voor samen creëren en samen beleven. Een geestelijke verbinding met elkaar realiseren wij via onze sociale initiatieven. De maatschappelijke impact die wij bereiken - waar het gaat om positieve beeldvorming van kinderen met een specifieke behoefte of beperking – is groot. Wij verbinden via sport het maatschappelijke met het geestelijke.



Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

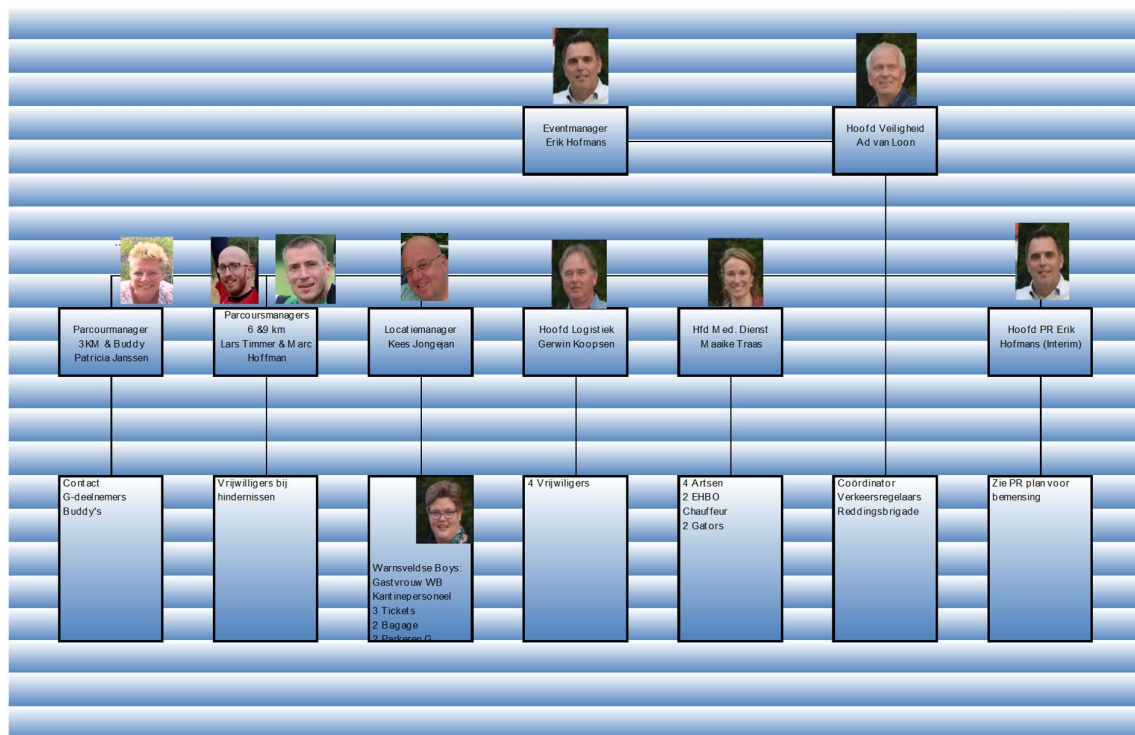
Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

5. HET MENSELIJK KAPITAAL: DE ORGANISATIE

5.1 Buddyruns

Een kernteam van meerdere vrijwilligers, met elk een vastomlijnde taak, komt gedurende het gehele jaar op regelmatige basis bijeen. Elk van hen is “sectorhoofd”, coördinator, van een deel van de organisatie. Zo is er een hoofd parcours, een hoofd veiligheid, een hoofd logistiek enzovoort. Deze mensen zijn gevraagd om zitting te nemen in het kernteam op basis van hun expertise en bereidheid tot vrijwillige inzet. De leden van het kernteam zoeken en enthousiasmeren voor hun onderdeel vrijwillige betrokkenen die willen meehelpen. Zo zijn er mensen nodig die door pr-activiteiten de aandacht vestigen op de run, mensen die helpen het parcours vorm te geven, mensen die de deelnemers ontvangen op de dag zelf, (para-)medisch hulpverleners, mensen die bij de hindernissen staan voor uitleg en begeleiding en veel meer. Elk kernteamlid legt contacten met deze vrijwilligers, informeert hen regelmatig en betreft hen in de voorbereidende activiteiten.

Organogram Buddy Run Warnsveld

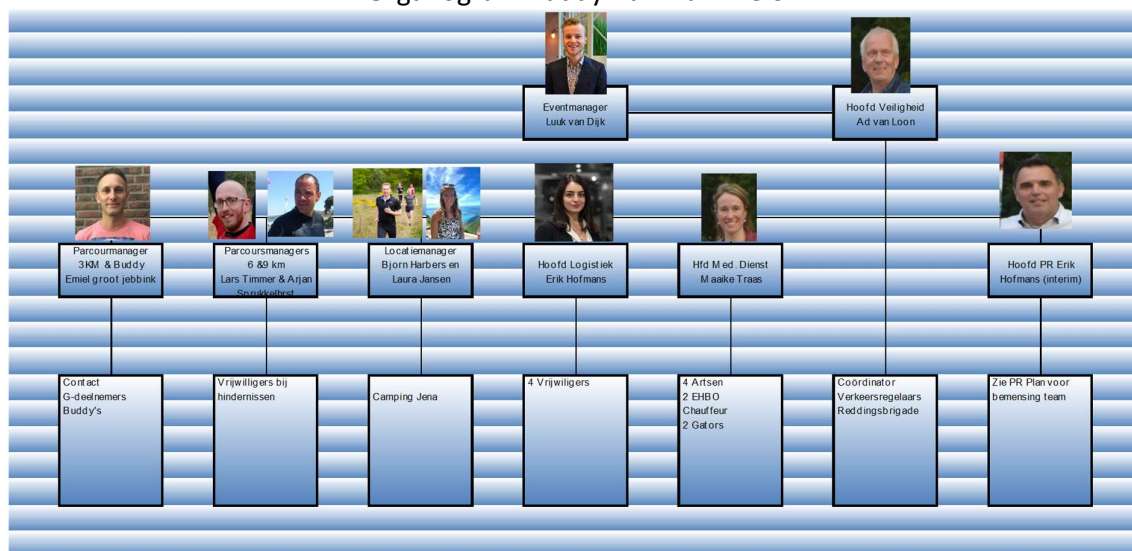




Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

Organogram Buddy Run Hummelo





Laakse Laan 13
7207 NA Zutphen
e info@battle4kids.nl
www.battle4kids.nl

Rabobank NL42 RABO 0187 4623 72
KVK nummer: 61053139
RSIN: 854183887

6. BEGROTINGSPRINCIPE

6.1 Buddyruns

De kosten gemoeid met een te organiseren Buddy Obstacle Run bedragen, gebaseerd op ervaringsgegevens, € 20.000,- tot € 25.000. Dekking van deze kosten wordt deels verkregen door ticketinkomsten. De Stichting streeft geen winst na, maar wil de runs budgettair neutraal organiseren met als uitgangspunt stimulatie van deelname van zoveel mogelijk diverse groepen.

Ticketinkomsten zullen niet toereikend zijn voor dekking van de kosten. Voor deelname van gehandicapte sporters moet namelijk een behoorlijke investering worden gedaan. Als die volledig zou worden doorberekend aan de deelnemers in de ticketprijs, zou deelname zo duur worden dat juist de personen met een beperking zich dat niet kunnen veroorloven. Voor de doelgroep wordt een speciaal tarief gehanteerd om zo nog meer de drempel te verlagen.

Om het verschil tussen de uitgaven en inkomsten niet te groot te laten worden en dus de begroting te laten kloppen, wordt aan plaatselijke aannemers en andere bedrijven gevraagd in natura te sponsoren door het bouwen van hindernissen of het leveren van benodigd materiaal. Verder worden subsidies aangevraagd bij regionale en landelijke fondsen. Globaal wordt een verhouding in inkomsten gehanteerd van 60% uit deelname en 40% uit sponsoring en subsidies.